



- Kennismakingsgesprek gratis
- Intakegesprek € 60,--
- Vervolgafpraak € 30,--
30 minuten
- Voorlichting sportvereniging
Prijs in overleg.

Intakegesprek 60 minuten

Tijdens het intakegesprek bespreken we de volgende punten.

Basisvoeding

Trainingschema

Doelen

Voedingsadvies

Voeding tijdens sporten

Voeding rustdagen

Vragen

€ 60,--